



# BIEN-ÊTRE RURAL

## Fiche d'information - Santé mentale



### FAITS SAILLANTS

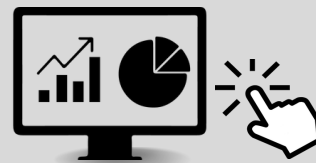


- Entre 2022 et 2023, les appels à ConnexOntario ont augmenté pour tous les types de collectivités, mais l'augmentation a été plus importante dans les collectivités rurales.
- Les personnes âgées de 25 à 34 ans représentaient la plus grande proportion d'appelants à ConnexOntario en 2023.
- Les troubles liés à la consommation d'alcool constituaient le principal motif de consultation pour les personnes appelant dans les collectivités urbaines comme rurales.

### Aperçu

La santé mentale d'une personne est directement liée à son bien-être général. Elle peut être influencée par des facteurs sociaux, psychologiques et biologiques, notamment les compétences émotionnelles, la consommation de substances, les traumatismes et la génétique. La consommation de substances peut aussi augmenter le risque de maladies chroniques, comme les maladies du foie, les troubles respiratoires, certains cancers, les maladies cardiovasculaires et les décès prématurés. Cette fiche d'information présente un aperçu des statistiques sur la santé mentale dans les collectivités rurales et urbaines de l'Ontario.

**Cette fiche d'information présente des renseignements sur les indicateurs de santé mentale provenant du [tableau de bord Bien-être des collectivités](#) de l'IRO. Explorez le tableau de bord pour voir des cartes interactives et des visualisations de données.**



### Source des données :

Les données proviennent de [ConnexOntario](#), un organisme gouvernemental qui aide les citoyens à naviguer dans le système de santé et à améliorer leur accès aux services en santé mentale et en toxicomanie. L'ensemble de données comprend le nombre d'appels reçus par ConnexOntario, le motif de l'appel, ainsi que le sexe et l'âge de l'appelant. Il est possible d'appeler ConnexOntario pour le compte d'une autre personne, comme un membre de la famille ou un ami. Les professionnels de la santé peuvent aussi appeler au nom d'un patient.

Veillez noter que les données présentées ici reflètent les déclarations des personnes qui appellent ConnexOntario et pourraient ne pas refléter les cas réels de consommation de substances ou de troubles de santé mentale.

La plupart des appels reçus par ConnexOntario en 2023 provenaient de collectivités urbaines (tableau 1). Le nombre d'appels a augmenté entre 2022 et 2023 pour tous les types de collectivités, mais la hausse a été plus marquée dans les collectivités rurales.



En 2023, les hommes représentaient 55 % des appelants, tant en milieu rural qu'urbain (tableau 2). Les personnes âgées de 25 à 34 ans constituaient la plus grande proportion d'appelants, suivies par les 35 - 44 ans (tableau 3). Ensemble, les 25 à 44 ans représentaient environ la moitié des appelants en 2023, alors que ce groupe d'âge ne représente que 27 % de la population de l'Ontario.

En 2023, les troubles liés à la consommation d'alcool représentaient le principal motif d'appel dans les deux types de collectivités (tableau 4). Par rapport à 2022, les appels concernant la consommation d'alcool ont augmenté en 2023 dans les collectivités rurales, mais ont diminué dans les collectivités urbaines. Le deuxième motif d'appel le plus fréquent était les troubles liés à la consommation de stimulants dans les collectivités rurales, mais ce motif se classait au troisième rang dans les collectivités urbaines. Depuis 2022, les appels concernant la consommation de stimulants ont augmenté de 8 % dans les collectivités rurales, mais ont diminué de 4 % dans les collectivités urbaines. Les appels concernant les troubles liés à la consommation d'opioïdes ont diminué dans les collectivités urbaines, avec une légère augmentation dans les collectivités rurales. Les troubles anxieux se classaient au troisième rang des motifs d'appel dans les collectivités rurales, mais au deuxième rang dans les collectivités urbaines. Comparé à 2022, les appels pour anxiété ont augmenté dans les deux types de collectivités. Bien que les troubles liés au jeu ne figurent pas parmi les cinq principaux motifs d'appel dans les collectivités urbaines ou rurales, les appels concernant ce problème ont augmenté d'environ 50 % dans les deux types de collectivités entre 2022 et 2023.

**Tableau 1.** Résumé des statistiques sur la santé mentale par type de collectivité.

| Type de collectivité | Population de 2021 | Nombre d'appels à ConnexON en 2022 | Nombre d'appels à ConnexON en 2023 | Évolution du nombre d'appels 2022-2023 | Nombre d'établissements de santé mentale et de traitement des dépendances en 2023 |
|----------------------|--------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Rurale               | 2 430 261          | 8 875                              | 9 646                              | 9 %                                    | 449                                                                               |
| Urbaine              | 11 738 873         | 36 129                             | 36 969                             | 2 %                                    | 746                                                                               |
| Ontario              | 14 223 942         | 45 214                             | 46 845                             | 4 %                                    | 1 205                                                                             |

**Tableau 2.** Proportion des appelants par genre et type de collectivité en 2023.

| Genre         | Rural | Urbain |
|---------------|-------|--------|
| Femme         | 42 %  | 42 %   |
| Homme         | 55 %  | 55 %   |
| Non identifié | 2 %   | 3 %    |

**Tableau 3.** Proportion d'appelants par groupe d'âge et type de collectivité en 2023.

| Groupes d'âge | Rural | Urbain |
|---------------|-------|--------|
| 0-14          | 1 %   | 1 %    |
| 15-24         | 15 %  | 18 %   |
| 25-34         | 31 %  | 33 %   |
| 35-44         | 26 %  | 22 %   |
| 45-54         | 11 %  | 12 %   |
| 55-64         | 10 %  | 7 %    |
| 65+           | 3 %   | 3 %    |
| Non identifié | 2 %   | 2 %    |

**Tableau 4.** Comparaison des 10 principaux problèmes présentés par type de collectivité en 2023.

| Rang | Rural                                     |              | Urbain                                    |              |
|------|-------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------|--------------|
|      | Problème présenté                         | % des appels | Problème présenté                         | % des appels |
| 1    | Problème de consommation d'alcool         | 28 %         | Problème de consommation d'alcool         | 23 %         |
| 2    | Trouble lié à l'utilisation de stimulants | 24 %         | Trouble anxieux                           | 15 %         |
| 3    | Trouble anxieux                           | 14 %         | Trouble lié à l'utilisation de stimulants | 16 %         |
| 4    | Trouble lié à l'utilisation d'opioïdes    | 16 %         | Troubles dépressifs                       | 15 %         |
| 5    | Troubles dépressifs                       | 13 %         | Trouble lié à l'utilisation d'opioïdes    | 8 %          |
| 6    | Traumatismes et facteurs de stress        | 5 %          | Trouble lié au jeu                        | 5 %          |
| 7    | Trouble lié au jeu                        | 5 %          | Trouble lié à la consommation de cannabis | 8 %          |
| 8    | Trouble lié à la consommation de cannabis | 5 %          | Traumatismes et facteurs de stress        | 5 %          |
| 9    | Troubles de la personnalité               | 2 %          | Schizophrénie et autres                   | 4 %          |
| 10   | Schizophrénie et autres                   | 2 %          | Troubles de la personnalité               | 2 %          |

### Définitions

**Collectivité :** subdivisions de recensement, municipalités et zones traitées comme municipales à des fins statistiques, y compris les territoires non organisés et les réserves et établissements autochtones.

**Type de collectivité :** Catégories de collectivité comme rurales ou urbaines.

**Rural :** Toute municipalité non autochtone située à l'extérieur des régions métropolitaines de recensement.

**Urbain :** Toute municipalité non autochtone située dans une [région métropolitaine de recensement](#).

Consultez le site Web [des définitions des indicateurs](#) pour plus d'informations.

## Résumé

Cette fiche d'information explore la santé mentale en examinant le nombre d'appels reçus par ConnexOntario pour obtenir de l'aide concernant l'accès aux services de santé mentale et de toxicomanie. Bien sûr, ces renseignements ne brossent pas un tableau complet de la situation des ontariens et ontariennes. Toutefois, ils mettent en lumière certains problèmes qu'ils peuvent rencontrer et pourraient s'avérer utiles pour élaborer des stratégies de soutien en santé mentale, de réduction des méfaits et de réadaptation. Ils pourraient également permettre d'explorer des pistes pour améliorer le revenu des ménages, le niveau d'éducation et les liens sociaux – autant de déterminants sociaux de la santé qui influencent l'état de santé mentale.

Des données détaillées par collectivité sur la santé mentale et les déterminants sociaux de la santé sont disponibles sur le [tableau de bord Bien-être des collectivités](#).

### La santé mentale des agriculteurs

Selon l'Enquête nationale de 2021 sur la santé mentale des agriculteurs au Canada, les agriculteurs et agricultrices ont signalé des niveaux plus élevés d'anxiété, de dépression, de stress perçu, d'épuisement émotionnel, de scepticisme et de consommation d'alcool que la population générale. En effet, 76 % des agriculteurs ont indiqué un niveau de stress modéré ou élevé. Les agriculteurs pourraient être plus vulnérables aux problèmes de santé mentale en raison du stress et des répercussions de facteurs indépendants de leur volonté, comme les conditions météorologiques, les prix des intrants agricoles et des marchés, les politiques commerciales et les maladies des cultures ou des animaux.



La santé des agriculteurs et agricultrice est essentielle pour des exploitations agricoles en santé. Agriculture et bien-être Ontario offre des services de sensibilisation à la santé mentale, de consultation et un soutien communautaire renforcé à la communauté agricole ontarienne. [L'Initiative pour le bien-être des agriculteurs](#) soutient les agriculteurs, les travailleurs agricoles et leurs familles en leur offrant des services de consultation en santé mentale gratuits et illimités. Tous les professionnels de la santé mentale disponibles sur cette ligne sont issus du milieu agricole ou ont reçu une formation agricole afin de comprendre les facteurs de stress uniques auxquels cette population est confrontée. Appelez le 1-866-267-6255 pour une première consultation et communiquez avec un conseiller ; un soutien en cas de crise est offert dès la première consultation si vous êtes en situation de risque immédiat.



Cette fiche d'information a été préparée par l'Institut Rural de l'Ontario (IRO). Pour toute question concernant les sources de données, ainsi que pour tout commentaire ou suggestion, veuillez écrire à [facts@ruralontarioinstitute.ca](mailto:facts@ruralontarioinstitute.ca).

Cette fiche d'information complète le [tableau de bord Bien-être des collectivités](#) de l'IRO. Les fiches d'information fournissent des renseignements et une analyse des données et tendances rurales présentées dans le tableau de bord.

SUIVEZ-NOUS

